

ES GIBT FÜR ALLES DEN RICHTIGEN ZEITPUNKT

CHANNOINE & NOBUSAN

Produkte wirken
im Einklang mit der Natur

CHANNOÏNE
INVITA
POINT Modernes
Gesundheitskonzept

**IHR PERSÖNLICHER PARTNER IN SACHEN
SCHÖNHEIT, VITALITÄT & WOHLBEFINDEN**

Ein Beauty-Leben lang!

- Termine nach Vereinbarung
- Beauty-Tipps per Newsletter
- Produktbestellung per Telefon oder E-Mail
- Lieferung auch per Post möglich
- Schmink Workshops (auch für Gruppen)
- Events und Ausstellungen

MESSUNG VON MINERALIEN UND SCHWERMETALLEN

OligoScan - schnelle & schmerzfreie Messmethode!

*Die gemessenen Ergebnisse liegen innerhalb weniger
Sekunden vor!*

Vitamine und Mineralien sind für unseren Stoffwechsel unverzichtbar. Da der Körper die Mineralstoffe nicht selber herstellen kann, müssen sie täglich in ausreichender Menge durch die Nahrung aufgenommen werden.



Werden dem Körper ungenügend Mineralstoffe oder Spurenelemente zugeführt, befindet er sich in einem Mangelzustand - Krankheiten und Funktionsstörungen können entstehen.

Das Fehlen von bestimmten Mineralstoffen kann sich durch zahlreiche Symptome zeigen.

Zum Beispiel:

- Energiemangel
- Kopfschmerzen
- Chronische Entzündungen
- Krämpfe
- Konzentrationsstörungen
- Übergewicht
- Abwehrschwächen
- und vieles mehr



Im Gewebe können Mängel an Mineralstoffen oder unerwünschte Giftstoffe über Monate oder gar Jahre vorhanden sein, ohne dass sich diese im Blutbild abzeichnen.

Dadurch können Symptome hervorgerufen werden, die man auf den ersten Blick nicht auf einen Mangel an Mineralien zurückführen würde.

Weil sowohl ein Mineralienungleichgewicht als auch eine Belastung mit Schwermetallen unbemerkt in jeder Körperzelle Schaden verursachen kann, ist es sinnvoll, den Körper auf natürliche Art und Weise mit fehlenden Vitalstoffen frühzeitig zu unterstützen und außerdem von giftigen Metallen zu befreien.



Eine Analyse mit dem OligoScan hilft, sowohl den körpereigenen Mineralienhaushalt als auch die Schwermetallbelastung zu erfassen und in weiteren Schritten regelmäßig zu überprüfen.

*Verlieren Sie deshalb keine Zeit und messen Sie
Ihren Mineralienhaushalt noch heute.*

*Ihr medizinischer Fachspezialist kennt die geeigneten
Maßnahmen und informiert Sie gerne im Detail.*

 **WERNER
KÜHNERT**
GESUNDHEITSKAPITÄN

VITAL • SCHÖN • WOHLFÜHLEN

Gesundheit | Vitalität
Gewichtscoaching
Hautpflege | Make Up

**GESÜNDER LEBEN NACH
DEN GENEN**

Effektiv abnehmen
Gesunde Ernährung
Bessere Leistung beim Sport

**MESSUNG VON MINERALIEN
UND SCHWERMETALLEN**



 **WERNER
KÜHNERT**
GESUNDHEITSKAPITÄN

Werner Kühnert
Club Danube
U3 Erdberg
1030 Wien

☎ **0699 / 17 11 11 59**
werner.kuehnert@aon.at



SCHÖN • VITAL • WOHLFÜHLEN

Hautpflege

Ganzheitliche, wirkintensive Systempflege, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse



- Hautbildbestimmung
- Pflegekonzepte für Ihr Wunschhautbild
- Praktische Anwendungstipps
- Specials für jede Jahreszeit
- Pflege Updates



MAKE UP

Von natürlich bis extravagant

- Typgerechtes Make-up mit Gesichtsvermessung
Look und Trend Make-up
- Business Make-up
- Abend und Ball Make-up

Gesundheit & Vitalität

- Vitalstoffanalyse abgestimmt auf Alter, Geschlecht, Größe, Gewicht, Ernährung und Lebensgewohnheiten
- Optimale natürliche Vitalstoffversorgung
- Säure-Basenausgleich
- Immunstärkung
- Specials für jede Jahreszeit



Gewichts Coaching

Ganzheitliches Erfolgskonzept zum Wohlfühlgewicht

- 3 Säulen der gesunden Gewichtsreduktion
- Entlastungstage
- Langfristig gesundes Wohlfühlgewicht



GESÜNDER LEBEN NACH DEN GENEN

Genetisch gesund ernähren!

Ein Ernährungsplan so individuell wie Sie selbst

Genetische Variationen beeinflussen, wie Ihr Körper auf bestimmte Nährstoffe und Nahrungsmittel Inhaltsstoffe reagiert und welche Stoffe er richtig umwandeln und verwerten kann.

Diesen Bereich nennt man Nutrigenetik, also die Anpassung der Ernährung basierend auf genetischen Daten.

Durch die Analyse von mehr als 50 genetischen Variationen bekommen Sie sehr viele Informationen über Ihre angeborenen Stärken und Schwächen.

Welche Nahrungsmittel sind gesund/ungesund für Sie?

Da Ihre Ernährung für Ihre Gesundheit eine entscheidende Rolle spielt, können Sie durch die Analyse Ihrer Gene und die Anpassung Ihrer Ernährung erreichen, dass mehr als 20 potentiellen Stoffwechselproblemen vorgebeugt werden kann.

Die Analyse kann dabei helfen, schlecht verträgliche Nahrungsmittel zu meiden, eingeschränkte Entgiftung von Schwermetallen, Pestiziden und Lösungsmitteln zu diagnostizieren und Ihren Körper optimal mit wichtigen Nährstoffen zu versorgen.

Optimiertes Training & Ernährung

Sportliche Leistung hängt von fünf wesentlichen Faktoren ab.

1. Genetische Struktur Ihrer Muskelzellen
2. Genetisch optimale Ernährung für Ihren Körper
3. Optimale Dosis der richtigen Mikronährstoffe
4. Optimale Verteilung von Fett, Kohlenhydraten und Eiweiß
5. Das optimale Körpergewicht

Durch diese Analyse erfahren Sie, wie Sie jeden dieser Bereiche individuell an Ihren Körper und ihre gewählte Sportart anpassen können, um bessere Ergebnisse im Leistungssport zu erzielen.

Abnehmen nach den Genen!

Nehmen Sie eher durch Fett oder durch Kohlenhydrate zu?

Jeder von uns trägt andere Gene in sich. Manche Menschen können durch ungünstige Gene zu viel Fett aufnehmen, während bei anderen auch bei der doppelten Menge an Fett in der Nahrung nur die notwendige Menge aus dem Darm absorbiert wird.

Ähnlich verhält es sich bei Kohlenhydraten.

Mehr Sport oder weniger Essen?

Auch die optimale Menge von Sport kann von den Genen abhängig sein. Manche verlieren bei regelmäßigem Sport sehr schnell an Gewicht, während andere mit demselben Einsatz kaum eine Veränderung feststellen.

Welches Programm das passende für Sie ist, können Sie durch diese Analyse herausfinden.

Sie erhalten eine auf Ihre Gene abgestimmte Liste mit mehr als 1000 Nahrungsmitteln und finden heraus, was Sie ohne Probleme essen können und was Sie eher meiden sollten.

So können Sie das essen, was Ihnen schmeckt!

Unverträglichkeiten

*IgG Nahrungsmittel - Immuntest
Unverträglichkeit auf 180 Lebensmittel testen*

Untersucht werden Nahrungsmittel aus folgenden Gruppen:

Milchprodukte, Getreide, Obst, Gemüse, Kräuter/ Gewürze, Hefe, Fleisch, Fisch/Meeresfrüchte, Nüsse/Samen, Sonstige.

Die IgG-Antikörper Analyse enthält:

- 180 Nahrungsmittel auf Ihre Verträglichkeit bewertet
- Liste der zu meidenden Lebensmittel
- Optimierung Ihrer Ernährung durch Meiden von Nahrungsmittelallergenen
- Liste mit alternativen Nahrungsmitteln

